

新型コロナウイルス感染症の予防について

令和2年（2020）4月7日改訂版

<外来受診するみなさまへのアドバイス>

@ 密閉・密集・密接の3要素が重なるところへはいかない

@ 妊婦における重症化や胎児障害の報告はありません。

@ 人混みを避ける 不要不急の外出はしない

@ こまめな手洗いが最も有効です

流水と石鹸で。アルコールスプレー・ジェルは有効

@ うがい薬は不要 水・お茶等で喉を潤すのは有効 換気すること

@ ご来院の際は、マスクを着用してお入りください

マスクを過信してはいけませんが、飛沫感染・集団感染の予防としては一定の有効性があります。マスクの不潔操作に注意してください

@ 発熱や咳などの症状がある人との不必要な接触は避ける

@ ご本人や家族が心配な場合は→受診せずに電話を

オンライン診療が勧められています

@ 診断の確定には、特定の医療機関もしくは保健所の受診が必要です。

@ フェイクニュース（デマ、にせ情報、等）に注意を

TwitterなどのSNSにより不確かな情報が拡散しがち

政府や国際機関、感染症を専門とする学会のホームページなど信頼

できます。 冷静に行動してください。

日本産婦人科感染症学会

産科婦人科 茅原クリニック 院長 茅原 保（拝）