

オンライン母親教室

COVID-19(新型コロナウイルス感染症)予防対策のため、母親教室等の集団指導を中止しております。妊娠・出産・育児のお役に立てればとの願いから、下記のように、オンラインでの母親教室を開催しております。

youtube はクリックすれば閲覧できますので、いつでもお時間のあるときにご覧ください。みなさまの、「安らかな良いお産」のために、お役に立てれば幸いです。

Youtube を立ち上げて、検索欄に「産科婦人科茅原クリニック」と入力してください。あるいは、当クリニックのホームページをパソコンかスマホに保存していただけますと、いつでもクリックすると閲覧することができますので、HP の URL の保存をお勧めします。

プレママサークル前期コース（妊娠前期、対象）

院長講演ビデオをご覧ください。クリックすると、youtube で閲覧できます。

プレママサークル前期コース茅原クリニック院長講演前編 200429

<https://youtu.be/S2VHVxjJE28>

プレママ前期コース茅原クリニック院長講演後編 200429

<https://youtu.be/jm0O1a8Ri8M>

プレママサークル中期コース

プレママサークル中期コース 助産師講話 200502

その1

<https://www.youtube.com/watch?v=AvNSWqfAOcl>

その2

<https://www.youtube.com/watch?v=2nrpbhs-3vc>

その3

<https://www.youtube.com/watch?v=jELJ4xkVx-U>

その4

https://www.youtube.com/watch?v=b_x90kGU_gg

その5

<https://www.youtube.com/watch?v=hm3-g4LevyI>

その6

<https://www.youtube.com/watch?v=b2m4RH2SqjA>

その7

<https://www.youtube.com/watch?v=FzfC-6btqVs>

フーフーサークル（妊娠後期、分娩について）

フーフーサークル茅原クリニック院長講演前編 200427

https://youtu.be/Z_bgyzcljk

フーフーサークル茅原クリニック院長講演後編 200427

<https://youtu.be/Ai2tvRzZgvM>

お産の入院のタイミング（茅原クリニック、助産師講話 200511）

<https://www.youtube.com/watch?v=oSBwi-jsEao>

プレパパサークル（ご夫婦で参加する、両親学級）

院長講演ビデオをご覧ください。クリックすると、youtube で閲覧できます。

プレパパサークル茅原クリニック院長講演ー1 200429

<https://youtu.be/UZBuLepFbnM>

プレパパサークル茅原クリニック院長講演ー2 200429

<https://youtu.be/XENGT5ku8FM>

プレパパサークル茅原クリニック院長講演ー3 200429

<https://youtu.be/qTGDmx2k6Zg>

プレパパサークル茅原クリニック院長講演ー4 200429

マタニティ・ヨーガについて（お勧めできるリンク集です）

日本マタニティ・ヨーガ協会の HP

<http://home.att.ne.jp/gold/mata/>

マタニティ・ヨーガのやり方（ひとつの例として、ご覧ください）

https://www.youtube.com/watch?v=uLWO_IeqvuM#action=share

マタニティ・ヨーガ 腰痛予防のやり方（ひとつの例として、ご覧ください）

<https://www.youtube.com/watch?v=AIR4v8MYwtk#action=share>

妊娠中の乳房のケアについて（おすすめできるリンク集です、ご参考になさってください）

https://woman.excite.co.jp/article/child/rid_E1458022059167/

以上、今後さらに拡充していく予定です

令和2年（2020）5月12日