

# COVID-19(新型コロナウイルス感染症)に関する 当クリニックの方針

各種方針を下記にまとめましたので、ご覧ください。

令和2年(2020)6月1日

改訂版 令和2年(2020)8月1日

## 心配な症状があるときは

当クリニック・最寄りの保健所・帰国者・接触者センターへ電話してください。

37.5°以上の発熱やせき・息切れ、強いだるさ(倦怠感)、味覚嗅覚異常・などの症状があり、新型コロナウイルスの感染が疑われる方は、クリニックに直接来院しないでください。必ず、お電話で相談してください。

帰国者・接触者相談センター 三条保健所 電話：0256-36-2362  
県央地区PCRセンターが7月上旬から開設されました。

## 予防として大切なことは

- @ 密閉・密集・密接の3要素が重ならないように
- @ 人混みを避ける
- @ 流行地域の人とは会わない 流行地域へ行かない
- @ こまめな手洗いが最も有効 流水と石鹸でもOK アルコール消毒有効
- @ 帰宅したら、うがいと洗面・着替えを うがい薬は不要
- @ 水・お茶等で喉を潤すのは有効
- @ 部屋の換気をこまめに 真夏は熱中症に注意
- @ 人と会う際には、お互いにマスクを着用しましょう  
マスクを過信してはいけませんが、飛沫感染・集団感染の予防として一定の有効性があります。鼻を出さず、マスクの不潔操作に注意。

@ 発熱や咳などの症状がある人との接触は避けましょう

注：フェイクニュース（デマ、にせ情報、等）に注意しましょう

SNS により不確かな情報が拡散しがちです。政府や国際機関、感染症を専門とする学会のホームページなどをお勧めします。冷静に判断しましょう。

## マスクをお勧めする理由は

本来はマスクの感染予防効果は限定的とされており、それは現在でも不変です。しかし、唾を飛ばさないという飛沫感染予防効果はございます。

また、新型コロナウイルスは、**症状が出る前でも感染することが特徴**です。

よって、人と人が会う場合は、どこであっても、**お互いにマスクを着用**することが大切とされるようになりました。

政府専門家会議は、「密閉、密集、密接をさけて、隣の人との距離を 1, 5 m 以上空けて、マスクを着用していれば、その後に新型コロナ感染が判明したとしても濃厚接触とは判定されない。」と、提唱しております。

クリニックにお入りなる際には、みなさま全員にマスクの着用をお願い申し上げます。

## 外来受診時の付き添いについて

外来受診時、診察室内入室は原則としてマスクを着用した、患者さま・妊婦さまのみとし、病状説明などで必要な場合はマスク着用した夫もしくは夫の代理となる成人 1 人のみ入室可とします。小学生以下のお子様はクリニック内に入ることはご遠慮ください。

## 県外からの里帰り分娩時の初回外来受診について

県外からの里帰り後の初回外来受診は、ご実家で療養二週間以後に外来初回受

診していただきます。待機中に 2 日以上発熱持続があれば、「帰国者・接触者相談センター」に連絡してください。産科的理由（切迫早産、等）により、それ以前の受診が必要な場合には、個別にお電話にてご相談いたします。

## 夫立ち会い分娩 再開しています

4月4日以降、家族の分娩時の付きそいも夫立ち会い分娩も中止しておりましたが、6月1日から夫立ち会い分娩を再開いたしました。

夫以外のご家族の付き添いは、今後もまだ禁止とさせていただきます。

注：マスクをご自宅からご用意ください。予防ガウンとフェイスシールドはクリニックのほうでご用意いたします。

なお、夫不在等の場合のご家族の分娩後および帝王切開後の面会は、夫の代理となるご家族（1名のみ）で15分以内とさせていただきます。

注：夫や代理のご家族が下記の事項に当てはまる場合は面会禁止です

37.5°以上の発熱のある方

咳、味覚異常・嗅覚異常、嘔吐・下痢等 体調不良の方

最近2週間以内に県外にいた方 特に流行地域に少しでも滞在した方

同居家族や職場の同僚等に、新型コロナウイルス感染症の疑いのある方

ご来院の際は、2階のナースステーションにお声をおかけください。

非接触型体温計で前額部の体温を測定し、**面会許可証**にご記入をいただきます。

## 面会制限の一部解除について

4月4日以来、面会のご主人やご家族も含めてすべて禁止とさせていただきましたが、6月1日より、一部解除しております。

1 面会時間（15分以内）15：00～17：00 とさせていただきます

2 面会可能な方は 夫 もしくは 同居家族の方 から 1日1名のみ  
同居家族とは、入院する直前に同居していたご家族です。

小学生以下のお子様の面会は引き続きご遠慮ください。

面会場所は、個室の方は個室、4 床室の方は2階のラウンジ

注：上記のいずれの場合も 下記の事項に当てはまる場合は面会禁止です

37.5° 以上の発熱のある方

咳、味覚異常・嗅覚異常、嘔吐・下痢 等 体調不良の方

最近 2 週間以内に県外にいた方 特に流行地域に少しでも滞在した方

同居家族や職場の同僚等に、新型コロナウイルス感染症の疑いのある方

ご来院の際は、2階のナースステーションにお声をおかけください。

非接触型体温計で前額部の体温を測定し、面会許可証にご記入をいただきます。

**マスク着用**・両手首から手指までの **アルコール消毒**をお願いします。

## 7月から 一部の母親教室を再開しました

オンラインでの母親教室は引き続き継続しておりますので、ぜひご覧ください。  
当クリニックのホームページの表紙にご案内があります。

7月から再開する母親教室は

**プレママサークル前期コース**

**プレママサークル中期コース**

**フーフーサークル**

**なお、フーフーレッスン は 8月から再開いたします**

密集を避けるために、定員制限を設け、参加人数を15名以下とします。

初産婦の方を最優先します。

次に、前回の分娩が別の産院だった経産婦さんです。

前回も当クリニックで分娩した経産婦さんは優先順位が3番目になりますこと、  
なにとぞご容赦くださいますよう、よろしく願い申し上げます。

**マタニティヨーガ**は、最大2名までとじていましたが、今後は**5名まで**参加可能とします。ただし、お子様連れ OK のヨーガは引き続き中止いたします。

上記以外の母親教室（プレパパサークル、沐浴サークル、胎教サークル、すくすくサークル、1歳のお誕生会）は、いましばらくお待ちください。

以上、  
COVID-19(新型コロナウイルス感染症)の院内感染予防のためでございます。  
皆様のご理解・ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせは、**TEL 0256-31-1103** まで お願いします。

改訂版 令和 2 年 (2020) 8 月 1 日

産科婦人科茅原クリニック 院長 茅原 保 スタッフ一同