

# 胎教サークル



おなかの中の赤ちゃんのために、今から始められることがあります。

妊娠中からの「胎児コミュニケーション」が大切！！

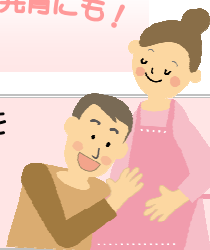
親子のきずなづくりはもう始まっています！

胎教を通して母性を育み、楽しいマタニティライフを送るためのイメージング、安らかな良いお産をするために、出産育児に対してのイメージトレーニングが有益です。赤ちゃんとのきずなを深めるために、ぜひ、胎教を楽しみましょう。多数のご参加をお待ち致しております。

脳と身体の発育にも！

愛情豊かに育ちます

適度な刺激が、強い脳を育み、身体発育もよくなります。



お腹に赤ちゃんがいる時から、その子の存在を認め、意思疎通をはかってきた母子は、とても強いきずなで結ばれています。



期 日 1月 13日(土) 13:00 ~ 14:30  
対 象 妊娠16週以降の妊婦さん対象  
会 場 茅原クリニック内 ワイズマミーにて  
持参する物 『やすらかなよいおさん』のテキスト・筆記用具  
軽い運動をしますので、動きやすい服装でご参加ください。

内 容
胎教についてのお話
お腹の子供に本を読む
イメージトレーニング
インスタントマタニティ・ヨーガ
キックゲーム
胎教コンサート(音楽鑑賞)

あなたのご出席されるサークルの日時は・平成30年( 1 )月(13)日です。  
お越し頂きましたら、お手数でも受付へ母子手帳をご提出のうえ、ワイズマミーへお入り下さい。

切り取り線



胎教サークル申し込み書

わたくし、妊婦氏名 診察券番号 出産予定日 月 日 (初・経)

1 月 13 日に行われる胎教サークルに出席することを希望致します。

## 第48回 胎教コンサート in 胎教サークル

胎教にはα波の出る音楽を

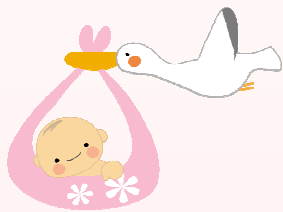
～お母さんがリラックスすることが大切～



胎教サークルの後半30分は、ミニコンサートです。音楽を聴いてリラックスして帰りましょう。胎教にいい音楽が厳選されています。

どの曲を聴いても優しい気分♪情緒が安定する効果が期待できます。

お母さんの情緒が安定している時には、赤ちゃんもゆったりとしたお母さんの心音を聞いて、安心するといわれています。胎児の聴覚の発達は、だいたい5ヶ月前後というのが定説ですが、お母さんの心音にはとても敏感なのです。



演奏者の紹介

『 ソプラノ いとう まい 伊藤 舞 』

『 ピアノ うちだ みか 内田 美果 』

平成30年 1月13日(土) 14:00～ 約30分予定 待合ホールにて



伊藤 舞

国立音楽大学声楽科卒業。  
第45回新潟県音楽コンクール優秀賞受賞。  
幅広いジャンルの曲をレパートリーに持ち、県内において  
さまざまなイベント、演奏会に出演している。胎内市在住。



内田 美果

国立音楽大学器楽学科ピアノ専攻卒業。  
現在、演奏活動の他、後進の指導や音楽療法の活動もしている。  
新潟中央高等学校音楽科非常勤講師。  
日本演奏連盟会員。