

## COVID-19(新型コロナウイルス感染症)に関する当クリニックの方針

	令和2年(2020)	6月	1日
改訂版	令和2年(2020)	8月	1日
改訂第3版	令和2年(2020)	12月	8日
改訂第4版	令和3年(2021)	10月	12日
改訂第5版	令和4年(2022)	1月	14日
改定第6版	令和4年(2022)	6月	15日

### <心配な症状があるとき>

当クリニックへ電話してください。0256-31-1103

37.5°以上の発熱やせき・息切れ、強いだるさ(倦怠感)、味覚嗅覚異常などの症状があり、新型コロナウイルスの感染が疑われる方は、クリニックに直接来院しないでください。必ず、お電話で相談してください。

必要があれば、当クリニックの敷地内の駐車場で、新型コロナウイルス感染症PCR検査を施行します。結果は、半日以内には出ます。

### <予防として大切なこと「手洗い・マスク・換気」です>

@ 人と会う際には、お互いにマスクを着用しましょう。

鼻出しマスク・あごマスクはダメです。

@ うがい・手洗い・アルコール手指消毒 水・お茶等で喉を潤す

@ 3密(密閉・密集・密接)の3要素が重ならないように

@ 部屋の換気をこまめに

@ 緊急事態宣言等で警戒中の地域の人とは会わない・行かない

@ 発熱や咳などの症状がある人との接触は避けましょう

注: フェイクニュース(デマ、にせ情報、等)に注意しましょう

SNSにより不確かな情報が拡散しがちです。政府や国際機関、感染症を専門とする学会のホームページなどをお勧めします。冷静に判断しましょう。

### <マスクをお勧めする理由>

通常の風邪やインフルエンザに対するマスクの感染予防効果は限定的とされており、それは現在でも不変です。しかし、新型コロナウイルスは、**症状が出る**

**2日前からでも感染すること**が特徴です。よって、人と人が会う場合は、どこであっても、**お互いにマスクを着用すること**が大切とされるようになりました。

政府専門家会議は、「密閉、密集、密接をさけて、隣の人との距離を1m以上空けて、マスクを着用していれば、その後に相手の方が新型コロナ感染症だったと判明したとしても濃厚接触とは判定されない。」と、提唱しております。

クリニックにお入りなる際には、みなさま全員にマスクの着用をお願い申し上げます。

#### **<外来受診時の付き添い> → 原則禁止中です**

外来受診時、診察室内入室は原則としてマスクを着用した、患者さま・妊婦さまのみとし、病状説明などで**必要な場合はマスク着用した夫もしくは夫の代理となる成人1人のみ入室可とします**。小学生以下のお子様はクリニック内に入ることはご遠慮ください。

#### **<県外からの里帰り分娩> 県内からの帰省も原則として同じです**

- 1 十分な時間的余裕をもって、**できる限り早めに帰省**してください。  
通常は、妊娠30週前後には帰省していただきます。  
どんなに遅くても、妊娠32週頃にはご実家に帰省してください。  
お仕事等のご事情がある方はお電話でご相談ください。
- 2 **帰省後1週間、ご実家で待機**してください。  
その間は、外出、外食、お買い物、等、なさらないでください。
- 3 1週間のご実家での待機期間に何事もなく、健康な状態を確認してから、初回の外来受診をしていただきます。
- 4 帰省後の最初の1週間と最初の妊婦健診がとても大切です。  
その後は特に問題なければ、ほかの妊婦さんと同じ扱いとなります。
- 5 夫立ち会いご希望の場合は、流行状況や夫の諸事情によって対応が異なります。夫の居住地、勤務先、仕事の内容、等、によっては、許可できません。新潟県や三条市の新型コロナウイルス感染症の流行状況によっても、許可できません。その場合、産後の面会もできませんが、流行状況により、方針も流動的となっておりますので、その都度外来でご相談ください。
- 6 ご実家のご家族の健康状態にも十分ご注意ください。
- 7 状況によっては、PCR検査を受けていただくこともございます。
- 8 **ご本人と夫、および、ご実家のご家族全員がコロナワクチン2回以上接種済みの場合は、上記諸条件を緩和することができますので、ご相談ください。**

(新型コロナワクチン接種済み証のコピー等、証拠となる書類もしくはスマホアプリ等ご提示ください。)

＜夫立ち会い分娩＞ → 6月15日から再開します

ご本人と夫が、コロナワクチン2回以上接種後2週間経過している場合は夫立ち会い分娩を許可いたします。

コロナワクチン未接種の場合は、48時間以内のPCR検査陰性証明があれば、夫立ち会いを許可することがございますので、御相談ください。

(新型コロナワクチン接種済み証のコピー等、証拠となる書類もしくはスマホアプリ等ご提示ください。)

従来の夫立ち会いと異なり、分娩間際から分娩直後のみの立ち会いとさせていただきますこと、ご了承ください。

夫以外のご家族の付き添いは、今後もまだ禁止とさせていただきます。

注：マスクをご自宅からご用意ください。予防ガウンと手袋、等はクリニックのほうでご用意いたします。

なお、夫不在等の場合のご家族の分娩後および帝王切開後の面会は、夫の代理となるご家族(1名のみ)でコロナワクチン2回以上接種後2週間経過しているかたのみ、15分以内とさせていただきます。

注：夫や代理のご家族が下記の事項に当てはまる場合は面会禁止です

37.5°以上の発熱のある方

咳、味覚異常・嗅覚異常、嘔吐・下痢等 体調不良の方

最近2週間以内に県外にいた方 特に流行地域に少しでも滞在した方

同居家族や職場の同僚等に、新型コロナウイルス感染症の疑いのある方

ご来院の際は、2階のナースステーションにお声をおかけください。

非接触型体温計で前額部の体温を測定し、面会許可証にご記入をいただきます。

＜ご家族の面会＞ → 6月15日から再開します

コロナワクチン2回以上接種後2週間経過したご家族のみ面会許可といたします。(新型コロナワクチン接種済み証のコピー等、証拠となる書類もしくはスマホアプリ等ご提示ください。)

1 面会時間(15分以内) 13:00~16:00とさせていただきます

2 面会可能な方は 夫 もしくは 同居家族の方 から 1 日 1 名のみ  
同居家族とは、入院する直前に同居していたご家族です。  
小学生以下のお子様の面会は引き続きご遠慮ください。  
面会場所は、個室の方は個室、4 床室の方は 2 階のラウンジ

注：上記のいずれの場合も 下記の事項に当てはまる場合は面会禁止です  
37.5° 以上の発熱のある方  
咳、味覚異常・嗅覚異常、嘔吐・下痢 等 体調不良の方  
最近 2 週間以内に県外にいた方 特に流行地域に少しでも滞在した方  
同居家族や職場の同僚等に、新型コロナウイルス感染症の疑いのある方

ご来院の際は、2 階のナースステーションにお声をおかけください。  
非接触型体温計で前額部の体温を測定し、面会許可証にご記入をいただきます。  
マスク着用・両手首から手指までの **アルコール消毒**をお願いします。

なお、切迫早産等で長期入院中の場合、17:00~20:00でもラウンジ  
での夫の面会を特別に許可する場合がございますので、ナースにご確認ください。  
その場合、お互いにマスク着用、アルコールスプレー手指消毒、1m以上離れ  
て話す、15分以内。を厳守してください。なお、毎日のご面会をご遠慮くだ  
さい。概ね、週に2回程度とさせていただきます。

**<母親教室> 開催しています 詳しくは外来でご質問ください**  
**オンラインでの母親教室も、24時間常時開催中です ぜひご覧ください。**  
当クリニックのホームページの表紙にご案内があります。

開催中の母親教室は  
**プレママサークル前期コース**  
**プレママサークル中期コース**  
**フーフーサークル&フーフーレッスン**

**妊婦さまのみ参加の<マタニティヨーガ> 開催中です。**  
お子様連れ OK のヨーガは引き続き中止しています。

上記以外の母親教室（プレパパサークル、沐浴サークル、胎教サークル、すく  
すくサークル、1歳のお誕生会）は、いましばらくお待ち ください。

以上、  
COVID-19(新型コロナウイルス感染症)の院内感染予防のためでございます。  
皆様のご理解・ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせは、TEL 0256-31-1103 まで お願いします。

	令和2年(2020)	6月1日
改訂版	令和2年(2020)	8月1日
改訂第3版	令和2年(2020)	12月8日
改訂第4版	令和3年(2021)	10月12日
改訂第5版	令和4年(2022)	1月14日
改定第6版	令和4年(2022)	6月15日

産科婦人科茅原クリニック 院長 茅原 保 スタッフ一同